



flow Lebenstraining

Ausbildung zum diplomierten Systemischen Heilcoach (Systemische Aufstellungsarbeit und Familienstellen)

Systemische Aufstellungen haben sich in den letzten Jahren zu einer der wirksamsten Methoden der Erkennung und Lösung von Problemen und Verstrickungen entwickelt. Die meisten Herausforderungen und Schwierigkeiten, die das Mensch-Sein mit sich bringen, sind systemisch bedingt und können somit auch direkt im System am Effektivsten und Nachhaltigsten aufgelöst werden. Häufige Themengebiete für Aufstellungsarbeiten sind Schwierigkeiten mit der Herkunftsfamilie, Ehe- und Partnerschaftskonflikte, Traumata, persönliche Entwicklung, Leistungsprobleme in Schule und Beruf, Entscheidungsfindung, Krankheiten (Sucht, Depression, Zwänge, Schmerz, Angst, körperliche Erkrankungen), Lebenskrisen, Konfliktmanagement im Privaten wie im Beruflichen, Teamentwicklung, Führungsverhalten, Personalentscheidungen, Visionsfindung und vieles mehr.

Dieses Ausbildungsangebot eignet sich für offene Menschen, die in beratenden Berufen tätig sind sowie als auch Einstieg in eine therapeutische Tätigkeit oder als Booster für die Selbstentwicklung. Eine stabile psychische Gesundheit ist Voraussetzung.

Ein wesentlicher Teil der Weiterbildung ist die Selbsterfahrung. Du kannst dazu eigene Themen einbringen, die dich persönlich betreffen. Solltest du bereits beratend tätig sein, kannst du natürlich auch Themen von Klienten einbringen, sofern diese ihre Zustimmung dazu gegeben haben.

Die Weiterbildung ist modular aufgebaut und umfasst folgende Bereiche: Theorie und Praxis der Aufstellungsarbeit, Ordnungen der Liebe nach Bert Hellinger, Beziehungen, die Heilung des inneren Kindes, Symptome und ihre Hintergründe, Traumata, Lebensfelder, verschiedene Aufstellungsformen, Einzelarbeit, Systemische Gesprächsführung, Intuitions-Schulung, Methodenübergreifendes wie Quantenheilung, Ho'oponopono, Meditation und einfache Hypnosetechniken. Es werden verschiedene Aufstellungsformen gelehrt und geübt, wie das klassische Familienstellen, Symptom- und Symbolaufstellungen, Aufstellungen mit dem Anliegen und verschiedene Formen der Einzelaufstellungen.

Möchtest du eine fundierte Ausbildung in einer kleinen, persönlichen Gruppe erleben, die Raum schafft für die Entwicklung jedes Einzelnen? Neben der systemischen Arbeit ist die Intuitionsschulung eines der tragenden Elemente der Ausbildung. In eigenen Aufstellungen in der Ausbildungsgruppe werden erst die eigenen Themen durch die Seminarleiterin aufgestellt und nach und nach können diese dann selber geleitet werden. Auch die Einzelarbeit mit Menschen ist Teil der Ausbildung, wo mit Bodenankern und Platzhaltern gearbeitet wird. Die Ausbildung als systemischer Transformationscoach ist eine der umfangreichsten in der Schweiz und findet nun zum 8. Mal statt.

Lehrgang Systemischer Heilcoach 2020-2021:

13./14.8.20	Das Familiensystem und die Ordnungen der Liebe nach Bert Hellinger, die Grundlagen der systemischen Arbeit anhand von Theorie und Praxis, die Wirkung einer Aufstellung, Lösungssätze, das wissende Feld, die Rolle des Therapeuten
15.8.20	Teilnahme am Aufstellungs-Tag mit anschliessender Fallbesprechung
10./11.9.20	Gegenwartssysteme, innere und äussere Beziehungen, das innere Kind und seine Heilung, der Ausgleich von Geben und Nehmen, systemische Gesprächsführung, das Anliegen
12.9.20	Teilnahme am Aufstellungs-Tag mit anschliessender Fallbesprechung
15./16.10.20	Symptomaufstellungen – der Ursprung von Symptomen und Krankheiten im Zusammenhang mit dem Ursprungssystem, Deutung verschiedener Krankheitsbilder und ihre Lösung
17.10.20	Teilnahme am Aufstellungs-Tag mit anschliessender Fallbesprechung
12./13.11.20	Schatten-Arbeit, Animus und Anima
14.11.20	Teilnahme am Aufstellungs-Tag mit anschliessender Fallbesprechung
10./11.12.20	Einzelaufstellungen mit Bodenankern, Teddybären und mit dem Brett, das Vorgespräch in der Einzelarbeit, verdeckte Aufstellungen
21./22.1.21	Aufstellungen mit dem Anliegen, Trauma-Aufstellungen, wie frühe Traumata unser ganzes Leben beeinflussen und wie wir den Trauma-Schmerz in Ressourcen transformieren können
23.1.21	Teilnahme am Aufstellungs-Tag mit anschliessender Fallbesprechung
18./19.2.21	Die ganzheitliche Aufstellungsarbeit mit dem Anliegen im Einzelsetting, Integration und Verankerung der Lösungen in den Alltag
20.2.21	Teilnahme am Aufstellungs-Tag mit anschliessender Fallbesprechung
18./19.3.21	Diplomprüfung: Leitung einer externen Aufstellung, Abschlussfeier

Zusätzlich zu den 22 Ausbildungstagen finden praktische Übungsgruppen (ca. 40 h) statt und du kannst mit 20 h Bücherstudium rechnen.

Während und nach der Ausbildung besteht die Möglichkeit für Supervisions-Tage oder Vertiefungskurse in Bern oder Mallorca.

Seminarzeiten:

Donnerstag und Freitag 9:30 – 17 h / Samstag 9:30 – ca. 18 h

Seminarort:

flow Lebenstraining, c/o Oase Bern, Hochfeldstr. 49, 3012 Bern

Ausbildungskosten:

flow Jubiläumspreis bei Anmeldung bis 31.12.2019: CHF 4400.—

Frühbucherpreis bei Anmeldung bis 30.03.2020: CHF 4900.—

Normalpreis bei Anmeldung bis 31.07.2020: CHF 5200.—

(inkl. Diplomprüfung & Diplom oder Zertifikat, ein ausführliches Skript & Betreuung mittels FB-Gruppe und Whatsapp-Gruppe)

Es ist auch möglich, in 5 oder 10 Raten zu bezahlen.

Leitung:

Michèle Noreia Gerber, Entwicklerin der flow Aufstellungen & Naturaufstellungen, seit 2009 begeisterte und intuitiv arbeitende systemische Therapeutin & Ausbilderin in Bern. Ausbildungen in Systemtherapie, Coaching, Hypnose, Traumatherapie, Körperarbeit und energetischen Heilmethoden.

Bei den Ausbildungsmodulen unterstützt mich ein Assistent oder eine Assistentin, dies ist immer ein Schüler aus einem vorhergehenden Lehrgang, der so die Chance bekommt, sein Wissen zu vertiefen und weiterzugeben. Das ist eine ideale Vorbereitung für die eigene Selbstständigkeit.

Voraussetzungen:

Die einzige Voraussetzung ist normale Belastbarkeit und eine offene Persönlichkeit, da wir intensiv mit den eigenen Themen jedes Teilnehmers arbeiten.

Informationen:

Gerne beantworte ich deine Fragen per Telefon oder Mail (+41 78 422 68 80 oder info@flow-lebenstraining.ch)

Zudem hast du die Möglichkeit, als Stellvertreter an einem der nächsten systemischen Seminare teilzunehmen und so meine Arbeit und die aktuellen Schüler kennenzulernen. Gerne beantworte ich dir bei dieser Gelegenheit deine Fragen.

Die nächsten Daten sind: 4. April, 30. Mai und 27. Juni 2020 oder du kommst direkt an das Einstiegs- und Wiederholungsmodul in systemische Arbeit vom 27.-29. März 2020 auf Mallorca. Danach wirst du wissen, ob du den gesamten Lehrgang als systemischer Heilcoach machen möchtest.

Dies ist die letzte Ausbildung, die ich vollumfänglich in Bern anbiete, ab 2021 finden die Ausbildungen teils in Bern, teils auf Mallorca statt.

Ich freue mich, von dir zu hören.

Sonnige Grüsse, Michèle Noreia Gerber