



# *flow Lebenstraining*

## **Ausbildung zum diplomierten Systemischen Heil-Coach (Systemische Aufstellungsarbeit, Sensitivität, Medialität und Coaching)**

Diese umfassende und tiefgehende Ausbildung findet 2021 schon zum 9. Mal statt, diesmal erstmals mit einer Intensivwoche in der Moosmühle in der Schweiz, die dir ermöglicht, ganz tief in die Systemik, in die Gruppe und in Eigenprozesse einzutauchen, ohne von deinem Alltag abgelenkt zu werden.

Systemische Aufstellungen haben sich in den letzten zwanzig Jahren zu einer der wirksamsten Methoden zum Erkennen und Lösen von Blockaden, Problemen und Verstrickungen entwickelt. Die meisten Herausforderungen und Schwierigkeiten, die das Mensch-Sein mit sich bringen, sind systemisch bedingt und können somit auch direkt im System am Effektivsten und Nachhaltigsten aufgelöst werden. Häufige Themengebiete für die Aufstellungsarbeit sind Schwierigkeiten mit der Herkunftsfamilie, Ehe- und Partnerschaftskonflikte, Traumata, persönliche Entwicklung, Leistungsprobleme in Schule und Beruf, Entscheidungsfindung, Krankheiten (Sucht, Depression, Zwänge, Schmerz, Angst, körperliche Erkrankungen), Lebenskrisen, Konfliktmanagement im Privaten wie im Beruflichen, Teamentwicklung, Führungsverhalten, Personalentscheidungen, Visionsfindung und vieles mehr.

**Diese Ausbildung eignet sich für offene Menschen, die in beratenden Berufen tätig sind sowie als Einstieg in eine therapeutische Tätigkeit und als eigener Entwicklungs-Booster.** Eine stabile psychische Gesundheit ist Voraussetzung. Wie fast nebenbei entwickelt sich während dem Lehrgang auch deine Medialität und Sensitivität, da das Leiten der Aufstellungen und Einzelprozessen nicht schematisch ist sondern du eingebunden bist in das morphogenetische Feld, aus dem du die Informationen schöpfst, die der Klärung, Heilung und Transformation dienen.

Ein wesentlicher Teil der Weiterbildung ist die Selbsterfahrung. Du bringst dazu deine eigenen Themen ein. Die Weiterbildung ist modular aufgebaut und umfasst folgende Bereiche: Theorie und Praxis der Aufstellungsarbeit, Ordnungen der Liebe nach Bert Hellinger, Beziehungen, die Heilung des inneren Kindes, Animus & Anima, Symptome und ihre Hintergründe, Traumata, Berufung, Spiritualität, Aufstellungen für sich selbst, Schattenarbeit, Systemische Gesprächsführung, Intuitions-Schulung, Methodenübergreifendes wie Ho'oponopono, Meditationen und einfache Hypnosetechniken.

Es werden verschiedene Aufstellungsformen gelehrt und geübt, wie das klassische Familienstellen, Symptom- und Symbol-Aufstellungen, Aufstellungen mit dem Anliegen und verschiedene Formen der Einzelaufstellungen.

Michèle Noreia Gerber führt dich mit ihrer jahrelangen Erfahrung, ihrem gelebten Wissen und ihrer klaren Achtsamkeit durch diese 9 Monate, unterstützt von ihrem Team, das sich aus zwei Schülerinnen des letzten Lehrgangs zusammensetzt. Sie ist während der Ausbildung in der Whatsapp-Gruppe für die Schüler erreichbar bei Fragen und Nöten. Bei tieferen Prozessen empfiehlt sie ein Einzelcoaching bei ihr. Dies ist während der Ausbildung für die Schüler zum reduzierten Tarif von 130.— statt 160.—möglich.

Die Ausbildungsgruppe wird bewusst klein gehalten (max. 16 Personen), damit ich als Ausbilderin genügend Zeit und Raum für jeden Einzelnen von euch habe. Zudem möchte ich einen sicheren Raum bieten. Jede/r Teilnehmer/in soll sich in der Gruppe wohl fühlen.

Die letzten zwei Lehrgänge wurden schon durch Corona geprägt. Darum haben wir schon einige Übung damit. Die Ausbildung wird den aktuellen Schutzmassnahmen angepasst. Da die Teilnehmerzahl klein ist, gehe ich davon aus, dass wir unsere Module immer durchführen können. Im Ausnahmefall wird das Onlinemodul vorgezogen oder sonst der Termin verschoben.

Mit dem Besuch der Module, die ich dir auf der folgenden Seite vorstelle, schliesst du die Ausbildung als Systemischer Heilcoach ab. Bei Besuch von mind. 7 von 8 Modulen und der absolvierten Prüfungsaufstellung ist die Ausbildung bestanden. Solltest du an einem oder mehreren Modulen verhindert sein, kannst du sie im nächsten Jahr nachholen und natürlich auch die Prüfung.

Diese Ausbildung ist sehr praxisbezogen aufgebaut und gibt dir die Sicherheit, danach selbst Aufstellungen anzubieten.



## **Lehrgang Systemischer Heilcoach 2021 / 2022**

### **5./6.8.21                    1. Modul in Bern – Grundlagen**

- Das Familiensystem und die Ordnungen der Liebe nach Bert Hellinger
- Die Grundlagen der systemischen Arbeit anhand von Theorie und Praxis
- Die Wirkung einer Aufstellung
- Heilende Lösungssätze
- Das morphogenetische Feld
- Die Rolle des Therapeuten
- Eigene Ressourcen
- Der Ausgleich von Geben und Nehmen
- Systemische Gesprächsführung

### **7.8.21                            **Teilnahme am Aufstellungs-Tag mit anschliessender Fallbesprechung****

### **13.-17.9.21                    2.-4. Modul – Intensivwoche in der Moosmühle**

- Gegenwartssysteme
- Innere und äussere Beziehungen
- Das innere Kind und seine Heilung
- Das Anliegen
- Einzelaufstellungen für andere und sich selbst
- Verdeckte Aufstellungen
- Symbolaufstellungen
- Meditationen
- Energiefelder wahrnehmen
- Erstellung eines Genogramms (Stammbaum)

### **28./29.10.21                    5. Modul in Bern – Die Botschaft von Symptomen**

- Symptomaufstellungen
- der Ursprung von Symptomen und Krankheiten im Zusammenhang mit dem Ursprungssystem
- Deutung verschiedener Krankheitsbilder und ihre Lösung

### **30.10.21                            **Teilnahme am Aufstellungs-Tag mit anschliessender Fallbesprechung****

## **2.-3.12.21      6. Modul in Bern – Das Unbewusste – Das Ego versus Seele**

- Das Unbewusste
- Schatten-Arbeit
- kollektive Aufstellungen
- Animus/Anima
- Das Ego
- Die Seele

## **4.12.21                      Teilnahme am Aufstellungs-Tag mit anschliessender Fallbesprechung**

## **13./14.01.22              7. Modul Online – Aufstellungen mit dem Anliegen in der Einzelarbeit**

- Wie funktionieren Online-Aufstellungen?
- Aufstellungen mit dem Anliegen in der Einzelarbeit
- 

## **17./18.2.22              8. Modul in Bern – Traumata und ihre Hintergründe**

- Wie frühe Traumata unser ganzes Leben beeinflussen und
- wie wir den Trauma-Schmerz in Ressourcen transformieren können
- Aufstellungen mit dem Anliegen in der Gruppe
- Trauma-Aufstellungen

## **19.2.22                      Teilnahme am Aufstellungs-Tag mit anschliessender Fallbesprechung**

## **24./25.3.22              Diplomprüfung: Leitung einer externen Aufstellung**

und natürlich die verdiente Abschlussfeier

## **26.3.22                      Teilnahme am Aufstellungstag – nochmals eintauchen**

**Die Themen können variieren, da ich ganz mit den Bedürfnissen der Gruppe mitgehe. Zusätzlich zu den 23 Ausbildungstagen finden praktische Übungsgruppen (ca. 40 h) statt und du kannst mit total ca. 20 h Bücherstudium rechnen.**

Während und nach der Ausbildung besteht die Möglichkeit für Supervisions-Tage oder Vertiefungskurse in Bern oder Mallorca.

**Seminarzeiten:**

Donnerstag 9:30 - 17 h / Freitag: 10 - 17:30 h / Samstag 9:30 - ca. 18 h

Die Zeiten in der Intensivwoche werden noch bekannt gegeben, wir werden da auch mal abends arbeiten

**Seminarort:**

flow Lebenstraining, c/o Oase Bern, Hochfeldstr. 49, 3012 Bern

Intensivwoche: Moosmühle Bern

**Ausbildungskosten (ohne Unterkunft & Verpflegung)**

Frühbucherpreis bei Anmeldung bis 31.3.2021: CHF 5200.—

Normalpreis bei Anmeldung bis 31.07.2021: CHF 5560.—

(inkl. Getränke & Snacks, Diplomprüfung & Diplom oder Zertifikat, ein ausführliches Skript & intensive Betreuung mittels FB-Gruppe und Whatsapp-Gruppe)

Es ist auch möglich, in 5 oder 10 Raten zu bezahlen.

**Leitung:**

Michèle Noreia Gerber, Entwicklerin der flow Aufstellungen & Naturaufstellungen, seit 2009 begeisterte und intuitiv arbeitende systemische Therapeutin & Ausbilderin in Bern & seit 2019 auch auf Mallorca. Ausbildungen in Systemtherapie, Coaching, Hypnose, Traumatherapie, Körperarbeit und energetischen Heilmethoden.

In jedem Lehrgang unterstützen mich zwei Assistenten/Assistentinnen, dies sind immer Schüler aus einem vorhergehenden Lehrgang, die so die Chance erhalten, ihr Wissen und ihre Erfahrung zu vertiefen und weiterzugeben. Dies ist die ideale Vorbereitung für die eigene Selbstständigkeit.

**Voraussetzungen:**

Die einzige Voraussetzung ist normale Belastbarkeit und eine offene Persönlichkeit, da wir intensiv mit den eigenen Themen jedes Teilnehmers arbeiten.

**Bonus:**

Gruppe auf Facebook für alle ehemaligen und aktuellen flowies

Whatsapp-Gruppe nur für aktuelle flowies

**Informationen:**

Gerne beantworte ich deine Fragen per Telefon oder Mail (+41 78 422 68 80 oder [info@flow-lebenstraining.ch](mailto:info@flow-lebenstraining.ch))

Zudem hast du die Möglichkeit, als Stellvertreter an einem der nächsten systemischen Seminare teilzunehmen und so meine Arbeit und die aktuellen Schüler kennenzulernen.

Die nächsten Daten sind: 22. Mai & 7. August in Bern

Ich freue mich, von dir zu hören.

*Sonnige Grüsse, Michèle Noreia Gerber*