

“AUFGESTELLT!”

SYSTEMISCHE WIRKSTATT

Ausbildung und Selbsterfahrung mit
Tiefgang



Liebe Seele,

hier findest du einen Ort, an dem du deine innere Wahrheit entdecken, tieferes Verständnis für dich selbst und andere entwickeln und nachhaltige Veränderung gestalten kannst.

Diese Ausbildung ist mehr als ein Lernprozess – sie ist eine tiefe, innige Reise zu dir selbst. Sie richtet sich an Menschen, die den Dingen auf den Grund gehen möchten, ungeklärtes lösen und ihr Potential leben wollen.

Was erwartet dich?

- **Systemische Grundlagen:** Lerne, wie du Zusammenhänge und Dynamiken in Beziehungen und Systemen erkennst und verstehst.
- **Praktische Anwendung:** Erlebe, wie du systemisches Denken und Handeln in deinem Alltag und im Beruf einsetzen kannst.
- **Selbsterfahrung:** Tauche ein in deine eigene innere Welt, löse alte Muster und Blockaden und entdecke ganz neue Möglichkeiten für dein Leben.
- **Gemeinschaft:** Werde Teil einer Gruppe von Gleichgesinnten, die sich gegenseitig auf ihrem Weg inspirieren und unterstützen – fasch wie e Familie <3.

Für wen ist die Systemische Wirkstatt gedacht?

Wenn du...

- neugierig auf das "Warum" und "Wie" in deinem Leben bist,
- dir tiefere Verbindungen zu dir selbst und anderen wünschst,
- beruflich oder privat mehr Klarheit und Handlungsfähigkeit gewinnen möchtest
- du dir endlich ein wirksames und nachhaltiges Tool wünschst, das dein Leben von innen her transformiert.
- und du die systemische Therapie in deine Arbeit einfließen lassen möchtest.

Die Systemische Wirkstatt bietet dir Raum für Wachstum, Reflexion und Veränderung. Sie ist ein Ort, an dem du dich mit deinem wahren Kern verbindest und lernst, dich selbst und andere auf einer tieferen Ebene zu verstehen.

Klingt das nach dem, was du suchst? Dann freue ich mich, dich in der Systemischen Wirkstatt willkommen zu heissen.

Melde dich jetzt an und mach den ersten Schritt in eine neue Richtung!

Melde dich gerne für ein kostenloses Vorgespräch unter Whatsapp an 078-422 68 80 oder per Mail an info@flow-lebenstraining.ch.

Die Systemische Wirkstatt eignet sich sowohl als Selbsterfahrung wie auch als systemische Ausbildung.

Folgende Inhalte erwarten dich:

- Die Grundlagen der Aufstellungsarbeit
- Intuitives Aufstellen
- Gruppenaufstellungen
- Einzelaufstellungen
- Animus & Anima
- Elemente aus der Traumatherapie
- Körperarbeit mit Tanz und Übungen aus der Neuroregulation
- Innere Reisen / Meditation
- Intuitionsschulung
- Symptomaufstellungen
- Seelenanteile aufstellen
- Klärung & Befriedung deiner Beziehungen
- Führen, begleiten & Raum halten
Dich selbst begleiten mit eigenen Aufstellungen
- Deine eigenen Grenzen sprengen und erfahren, wie kraftvoll du bist
- Deinen Seelenplan kennenlernen
- Begleiten, führen, frei lassen
- Transformationsarbeit, Transformationssessions
- Perlen aus Human Design & Seelenlesen
- Umsetzung ins Leben
- Das Schattenprinzip
- uvm.

Ablauf

2 Intensivwochen im [Seminarhaus Kienberg](#)

7.-14. März 2026 und

18.-25. Juli 2026 (insgesamt 16 Tage)

Inkl. 1x pro Woche Sauna- & Hotpotabend

5 online Calls

jeweils Donnerstag 19:00 – 21:00

31. März 2026

21. April 2026

12. Mai 2026

2. Juni 2026

23. Juni 2026

Die Calls finden in meinem Zoom-Raum statt und werden aufgezeichnet, falls du mal nicht dabei sein kannst.

Teilnahme an 3 Aufstellungsseminaren in Solothurn

Jeweils Samstags von 10 – 18 h

21. März 2026

18. April 2026

13. Juni 2026

Selbsterfahrung und Übungsgruppen

Ich empfehle dir, mindestens einmal zwischen den Modulen das Gelernte praktisch zu üben mit den anderen Teilnehmern und später auch mit Menschen von ausserhalb. Insbesondere wenn du andere Menschen begleitest oder begleiten möchtest. Ich empfehle dir, dich zusätzlich für deine inneren Prozesse von mir 1:1 begleiten zu lassen, denn während der Systemischen Wirkstatt können Themen bei dir angestossen werden, in denen es Sinn macht, 1:1 zu arbeiten, da die Gruppenprozesse immer der ganzen Gruppe dienen und einzelne Themen nicht bis ins Letzte angeschaut und transformiert werden können. Diese Termine kannst Du bereits vor Beginn von «Aufgestellt» buchen.

Investment:

- **2 Intensivwochen** in Präsenz (à je 8 Tagen) im neuen Seminarhaus Kienberg
- **5 Onlinecalls** à je 2 Stunden
- **Teilnahme an 3 Aufstellungsseminaren** in Solothurn
- **Begleitete Whatsapp-Gruppe** für Austausch und Support

→ CHF 3'500.-

Unterkunft & Verpflegung:

- Doppelzimmer: CHF 125.-/pP/Nacht (2 verfügbar)
- Mehrbettzimmer: CHF 95.-/pP/Nacht

Die Zimmerpreise pro Person und Nacht beinhalten:

- Übernachtung
- vegane Vollverpflegung
- Snacks, Wasser, Kaffee und Tee
- Bettwäsche und Handtücher
- Mitbenützung des Gartens

Achtung: Die Teilnehmerzahl ist auf **12 Personen** beschränkt!

Zahlungsbedingungen

Mit deiner Anzahlung von CHF 500.- nimmst du deinen Platz in der Systemischen Wirkstatt 2026 verbindlich ein. Diese Anzahlung wird bei einem Rücktritt unabhängig vom Zeitpunkt der Absage als **Bearbeitungsgebühr** einbehalten.

Mit deiner Anzahlung von CHF 500.- nimmst du deinen Platz in der Systemischen Wirkstatt 2025 verbindlich ein. Diese Anzahlung wird bei einem Rücktritt unabhängig vom Zeitpunkt der Absage als Bearbeitungsgebühr einbehalten. Den Restbetrag bezahlst du entweder in einmal innert 60 Tagen nach Anmeldung oder in Raten bis spätestens Ende Dezember 2025. Pro Rate wird ein Aufpreis von 20.— fällig.

Stornobedingungen

Mit deiner Anzahlung meldest du dich verbindlich für alle Module der Systemischen Wirkstatt an. Bei einer Stornierung des Vertrages werden je nach Zeitpunkt der Stornierung folgende Kosten verrechnet:

Bis 60 Tage vor Beginn CHF 500.—

Bis zum 31. Dezember 2025: 50% der Ausbildungskosten

Bis 31. Januar 2026: 75 % der Ausbildungskosten

Ab 1. Februar 2026: 100% der Ausbildungskosten

Die Stornierung muss schriftlich erfolgen (per Mail oder Brief). Massgeblich für die Rückerstattung ist das Datum des Eingangs der Stornierung.

Hinweise: Du kannst alternativ eine Ersatzperson stellen, die deinen Platz einnimmt.

Bitte beachte, dass eine Nichtteilnahme an der Ausbildung nicht zu einer Rückerstattung führt.

Übernachtungsmöglichkeiten

2 Doppelzimmer: Ein grosses Doppelbett (1.80x2m) mit zwei Einzelmatratzen. Du teilst das Zimmer & Bett mit jemanden aus der Gruppe. Ich werde euch zuteilen – es sei denn, du hast einen Wunsch.

Mehrbettzimmer: 8 freistehende Einzelbetten. Wunderschön im Dach gelegen, vielleicht erwischst Du ein Dachfenster über Deinem Bett. Durch die durchdachte Raumaufteilung wird genügend Raum sein für Dich & deine Sachen. Zwischen den Betten gibts Regale mit genialer Doppelfunktion: Verstaupraum & Raumtrennung. Ein grosser Vorhang unterteilt den Raum zudem in der Mitte.

Foto-, Video- & Audioaufnahmen

Mit deiner Anmeldung gibst du dein Einverständnis, dass während den beiden Intensivwochen Foto- & Video-Aufnahmen gemacht werden. Die Aufnahmen sind dafür dienlich, um diese Arbeit spürbar zu machen. Sie werden jederzeit mit grösster Vorsicht und Respekt uns allen gegenüber aufgenommen.

Wir werden das zu Beginn der Intensivwochen jeweils miteinander besprechen. Wenn du nicht deutlich abgebildet werden möchtest, so kannst du das mitteilen, wir werden das natürlich respektieren.

Du darfst dein Einverständnis auch jederzeit widerrufen, nachdem die Aufnahmen publiziert wurden, dies betrifft jene, auf welchen du klar als Person erkenntlich bist.

Die entstandenen Foto-, Video- & Audioaufnahmen sind urheberrechtlich geschützt und im Besitz von Michèle Noreia Gerber. Den Teilnehmenden ist es nicht gestattet, während den Sessions Foto-, Video- & Audioaufnahmen zu tätigen.

Kostenloser Infoabend: 22. August 2025 in Solothurn [Anmeldung und Infos hier klicken](#)

An folgenden Daten kannst du dir ein Bild von der tiefgreifenden systemischen Arbeit und der Seminarleiterin machen:

- 10. Mai 2025
- 21. Juni 2025
- 19. Juli 2025

[hier geht's zur Übersicht](#) und Anmeldung

Melde dich auch gerne für ein kostenloses Vorgespräch unter Whatsapp 078 422 68 80 oder per Mail an info@flow-lebenstraining.ch.

Bereits überzeugt? Dann melde dich direkt über meine Webseite an:

<https://www.flow-lebenstraining.ch/systemische-ausbildung/>

Herzliche Grüsse von

Michèle Noreia Gerber

Begeisterte Aufstellerin und Ausbilderin seit 2009